

Государственное автономное учреждение Иркутской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

**«Стратегия развития системы охраны
психического здоровья в Российской
Федерации (2019- 2025 г.)»**

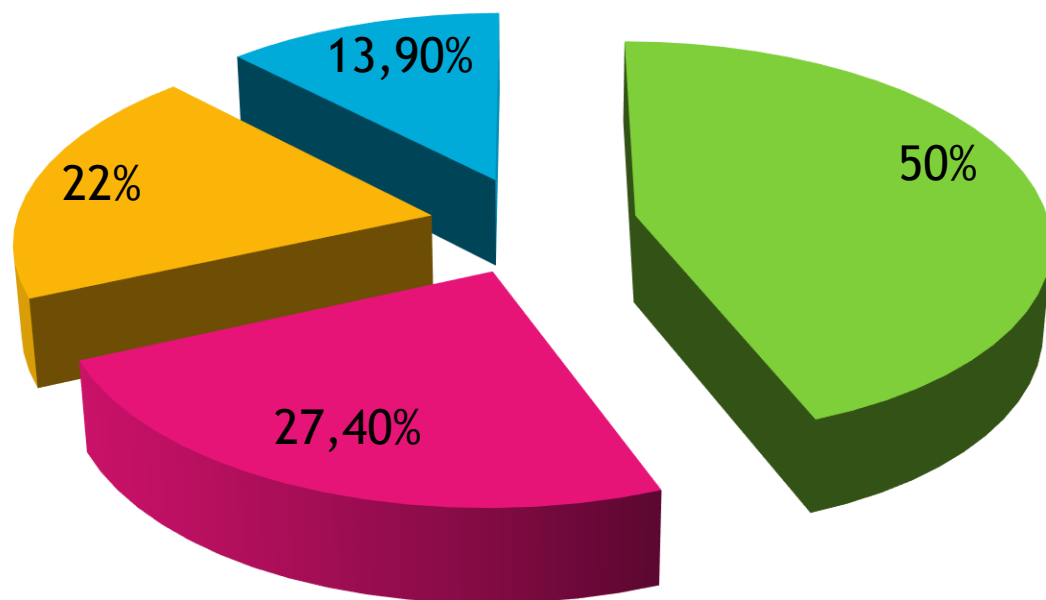
Ярощук Т.Г., учитель-дефектолог
ГАУ ЦППМИСП

- ▶ В настоящее время в мире, по данным ВОЗ, насчитывается более **450 млн.** человек с теми или иными психическими заболеваниями.
- ▶ К **2020 году** в мире психические расстройства войдут в первую пятерку заболеваний, ведущих к потере трудоспособности.

- ▶ Стрессовые условия на работе, гендерная дискриминация, социальное отчуждение, нездоровый образ жизни, высокие риски насилия и физического нездоровья, а также нарушения прав человека оказывают непосредственное влияние на психофизическое состояние людей.

- ▶ В настоящее время каждый год в амбулаторно-поликлинические учреждения психиатрической службы РФ обращаются более 4 млн. человек (3%); из них около 55% (то есть более половины) составляют лица трудоспособного возраста - от 20 до 59 лет.
- ▶ За период с 2010 по 2015 гг. самая высокая общая заболеваемость психическими расстройствами отмечалась среди лиц 18-19 лет.
- ▶ Количество расстройств аутистического спектра возросло на 42,4%.

Общее число зарегистрированных психически больных людей на долю пациентов (2015г)



- Психические расстройства непсихотического уровня
- Психозы и состояния приобретенного слабоумия
- Умственная отсталость
- Шизофрении

- ▶ По некоторым данным, до 40% населения страны имеют признаки какого-либо нарушения психической деятельности. На долю же лиц, нуждающихся в систематической психиатрической помощи, приходится 3-6% населения.
- ▶ Наиболее распространенными психическими расстройствами являются разнообразные фобии, панические и навязчивые состояния, а также связанные со стрессом расстройства.
- ▶ Около 10% россиян страдают от депрессий различной этиологии и степени тяжести.
- ▶ Расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия, ожирение, орторексия) встречаются примерно у 20% жителей нашей страны.

- ▶ Кадровый состав профильных специалистов нельзя назвать оптимальным. Психиатрическую помощь пациентам с психическими расстройствами оказывают по стране менее 13 тыс. врачей (физических лиц), а психиатрическую помощь детям - менее 1400 психиатров.

Цель Стратегии:

- ▶ Формирование современной системы охраны психического здоровья населения РФ, основанной на принципах непрерывности жизненного цикла человека, доказательной медицины, единства профилактики, лечебного и реабилитационного процесса, межведомственного взаимодействия всех ветвей власти и секторов экономики, государственно-частного партнерства, сотрудничества всех слоев и структур общества, включая некоммерческие и волонтерские организации, религиозные конфессии и другие группы населения.

Задачи Стратегии:

- ▶ 1. Совершенствование нормативно-правового регулирования системы охраны психического здоровья населения РФ.
- ▶ 2. Создание на межсекторной основе эффективного механизма стратегического управления, координации взаимодействия и сотрудничества между основными структурами и уровнями системы охраны психического здоровья населения РФ.
- ▶ 3. Повышение уровня информированности потенциальных участников и субъектов процесса формирования и функционирования новой системы охраны психического здоровья населения РФ.

- ▶ 4. Интегрирование основных профилактических принципов и мероприятий, касающихся психических расстройств и психического здоровья в целом, в планы развития всех социально-экономических секторов на федеральном, региональном и муниципальном уровнях, в соответствии с принципом «не существует здоровья без психического здоровья».
- ▶ 5. Обеспечение необходимых условий для разработки инновационных программ психопрофилактики, психообразования и психопросвещения, адресованных потребителям психиатрической помощи и населению в целом на разных этапах жизненного цикла человека.

- ▶ 6. Обеспечение необходимых условий для ускоренного развития системы комплексной психосоциальной реабилитации для пациентов с психическими расстройствами как завершающего этапа единого лечебно-реабилитационного процесса.
- ▶ 7. Обеспечение необходимых условий для ускоренного развития психотерапии и психологических форм помощи в системе охраны психического здоровья людей на разных этапах жизненного цикла человека.
- ▶ 8. Обеспечение необходимых условий для интеграции первичной медицинской и психиатрической помощи населению и повышения их общей эффективности.

- ▶ 9. Обеспечение современного уровня научных исследований в психиатрии и смежных дисциплинах (нейронауки, клиническая психология, психотерапия и др.) по вопросам охраны психического здоровья населения.
- ▶ 10. Обеспечение современного уровня профессиональной подготовки специалистов в сфере охраны психического здоровья населения на этапах университетского и последипломного медицинского и иного образования.

- ▶ 11. Обеспечение необходимых условий для ускоренного развития волонтерского движения в сфере охраны психического здоровья людей.
- ▶ 12. Совершенствование сотрудничества государственных, общественных институтов и СМИ по широкому кругу вопросов, касающихся темы охраны психического здоровья людей и здорового образа жизни.



1. Профессиональное образование, психообразование и психопросвещение.

- ▶ Современное образование в сфере охраны психического здоровья людей крайне многопланово и включает в себя множество различных уровней.
- ▶ Повышается роль постдипломного профессионального образования, которое также должно строиться на междисциплинарной основе и осуществляться в непрерывном режиме.
- ▶ Необходимость изучения общемедицинских и других смежных дисциплин специалистами разного профиля, работающими в сфере охраны психического здоровья населения.
- ▶ Повышение информированности населения о факторах, которые могут привести к психическим расстройствам, и о мерах их предотвращения.

2. Фундаментальные научные исследования в сфере охраны психического здоровья людей

- ▶ В настоящее время высокую значимость имеют исследования динамики распространенности социально-значимых психических расстройств (депрессии, шизофрения и биполярное аффективное расстройство, расстройства аутистического спектра, психосоматические заболевания и деменции, стрессовые расстройства).
- ▶ Психофармакологическое лечение до сих пор остается одним из главных, стратегических направлений терапии психических расстройств.
- ▶ Развитие психологических форм помощи - психотерапии и психосоциальной реабилитации.

3. Профилактика психических расстройств и продвижение ценностей психического здоровья

- ▶ Формирование здорового образа жизни населения являются одной из важнейших межотраслевых проблем развития Российской Федерации.
- ▶ Раннее выявление социально значимых неинфекционных заболеваний при проведении диспансеризации населения, а также профилактические программы на рабочем месте.
- ▶ Обеспечение широкой доступности консультаций врачами-специалистами, наличие базовых современных технологий и основных лекарственных средств.
- ▶ Обеспечение достаточного уровня профессиональной подготовки в рамках получения преддипломного и последипломного медицинского образования.

4. Ранняя диагностика и адекватное лечение психических расстройств

- ▶ Современные подходы к ранней диагностике психических расстройств во многом связаны с вопросами стандартизации и операционализации диагностического процесса, а также поиска биомаркеров психических заболеваний.
- ▶ в России многие методики ранней диагностики психических расстройств детского возраста не адаптированы и не стандартизированы, что делает невозможным их широкое применение в клинической практике и требует, соответственно, безотлагательного решения комплексного характера.
- ▶ Необходим поиск оптимальных решений касательно ранней диагностики, профилактики и адекватного лечения психических расстройств в пожилом возрасте.

5. Единый лечебно-реабилитационный процесс: интеграция лечения и психосоциальной реабилитации

- ▶ Концепция единого лечебно-реабилитационного процесса, прежде всего, исходит из принципов междисциплинарного взаимодействия и сотрудничества специалистов различного, в том числе немедицинского профиля.
- ▶ Особые требования предъявляются к профессиональному образованию в сфере охраны психического здоровья населения, которое должно строиться на междисциплинарной основе и уделять повышенное внимание новейшим достижениям в смежных с психиатрией дисциплинах.
- ▶ Важной составляющей единого лечебно-реабилитационного процесса является трудотерапия, трудоустройство и социальная интеграция людей с психическими расстройствами.

6. Развитие психотерапии и психологических форм помощи в системе охраны психического здоровья

- ▶ Сегодня в России психотерапия понимается как медицинская специальность, генетически связанная с пограничной психиатрией, формирующаяся на границах медицины с общей, дифференциальной, медицинской, социальной и другими прикладными областями психологии, коррекционной педагогикой и психолингвистикой.

7. Интеграция первичной медицинской и психиатрической помощи

- ▶ Охрана психического здоровья больше не рассматривается как отдельная область или специальность, стоящая в стороне от основной системы здравоохранения.
- ▶ Отказ от лечения сопутствующих соматических или психических заболеваний в рамках первичной медицинской помощи снижает вероятность успешного лечения и восстановления общего здоровья.
- ▶ Специалистам разного профиля, занимающимся оказанием помощи на уровне первичного звена, требуется прохождение дополнительного обучения на курсах повышения квалификации в области диагностики и лечения психических нарушений.

8. Сотрудничество государственных, общественных институтов и СМИ в области охраны психического здоровья

- ▶ Вопросы укрепления психического здоровья необходимо учитывать в стратегиях и программах государственного и негосударственного секторов - образование, наука, трудоустройство и социальное обеспечение, правосудие, транспорт, жилищное строительство и окружающая среда.
- ▶ Общественная атмосфера, в которой обеспечены уважение и защита основных гражданских, политических, социально-экономических и культурных прав, является основой укрепления психического здоровья.

9. Развитие волонтерского движения в сфере охраны психического здоровья людей

- ▶ Большинство организаторов волонтерской деятельности в России отмечают ее спонтанность (стихийность), малую структурированность, преимущественно локальный, одноразовый характер, а также низкий уровень материального обеспечения.

10. Юридическое и правовое обеспечение системы охраны психического здоровья

- ▶ В соответствии со ст. 72 Конституции РФ здравоохранение является предметом совместного ведения Российской Федерации и ее субъектов.
- ▶ Основопологающим актом в сфере охраны психического здоровья граждан РФ является Закон «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании». Правовое регулирование сферы охраны психического здоровья осуществляется также приказами Минздрава РФ.
- ▶ Совершенствование правового регулирования в данном направлении. Особенно это касается совместной работы Министерства здравоохранения и Министерства труда и социального развития РФ.